

# Embenats funcionals per a l'Atenció Primària de salut

## Introducció

Els embenats funcionals s'han anat introduint en l'àmbit de la pràctica clínica diària; conèixer-los i realitzar la tècnica correcta adient a cada tipus de lesió és indispensable per assegurar una bona atenció en l'àmbit de les lesions de l'aparell locomotor.

## Objectius

### Generals

- Adquirir habilitats en la realització dels embenats funcionals en les patologies més freqüents de l'aparell locomotor.
- Específics
- Conèixer quin és l'embenat més adequat per a cada lesió.
- Assolir les habilitats necessàries per realitzar l'embenat que més convingui.

## Continguts

- Les tècniques d'embenament funcional.
  - Definició "embenament funcional"
  - Principals tècniques d'embenament funcional
  - Indicacions de l'embenament funcional
  - Contraindicacions de l'embenament funcional
- Immobilitzacions funcionals dels dits de la ma.
  - Art. metacarpo-falàngica: 1r dit ma. Tendinitis de Quervain. Dit del esquiador
  - Art. metacarpo-falàngica: 2n a 5e dit, (evitar la flexió/evitar l'extensió)
  - Art. IFP del dits de la mà, (esquinç, capsulitis)
- Embenats funcionals de l'avantbraç i braç.
  - Embenat funcional per evitar l'extensió del canell
  - Embenat funcional per evitar la flexió del canell
  - Embenat funcional per l'epicondilitis del colze
- Embenat funcional per a les fissures/esquinços de costelles.
- Embenats funcionals per a les EEII.
  - Embenat funcional per a l'articulació metatarsfalàngica del 1r dit
  - Embenat funcional per problemes de metatarsàlgies
  - Embenat funcional per problemes del calcani
  - Embenat funcional per la fascitis plantar
- Embenament funcional del turmell.
  - Embenat funcional per l'esquinç de 1r grau de turmell
  - Embenat funcional per l'esquinç de 2n grau de turmell
    - Embenat funcional per evitar la flexió dorsal del peu.
    - Embenat funcional per a problemes del tendó d'Aquil·les.
    - Embenat funcional per a problemes del bessó (ruptura de fibres).
    - Embenat funcional per estabilització del genoll i per a distensions del lligament lateral intern/extern.
    - Embenat funcional per a descàrrega de la tendinitis rotuliana.
- Embenat per a les ruptures fibril·lars del quàdriceps.

## Metodologia

- Formació Teòrica: desenvolupament teòric del contingut del taller. Power Point.
- Formació Pràctica: es realitzaran els embenats entre els alumnes amb l'assessorament del docent.

<b>Participants</b>	20 Infermeres d'Atenció Primària
<b>Docent/s</b>	Membres del Grup de treball
<b>Hores lectives</b>	12h (3 sessions de 4h)
<b>Organització</b>	AIFiCC
<b>Preu</b>	Demaneu pressupost a <a href="mailto:formacio@aificc.cat">formacio@aificc.cat</a>

\* Material a càrrec del client, veure llistat material

## Llistat de materials per realitzar el taller d'embenats funcionals.

<b>MATERIAL</b>		<b>Unitats/Rotlles</b>
Esparadrap de roba o seda	2,5 cm ample	20 unit
	5 cm ample	20 unit
Cotó sintètic (Sofban*)		20 rotlles
Preembenat (Elastomouse*...)		10 rotlles
Sprai adhesiu (Novecutan)		3 unit
Bena elàstica adhesiva (Tensoplast*, Elastoplast*...)	7,5 cm ample	120 rotlles
	5 cm ample	10 rotlles
	10 cm ample	10 rotlles
Tubs vaselina		4 unit