

Memòria 2009 / 2010



C. Sardenya, 466. 08025 Barcelona
Tel. 93 567 43 80. Fax 93 567 43 81
www.udaceba.net

ÍNDEX

I Promoció de MFiC de la Unitat Docent Aceba	3
Comissions de Docència	4
Residents de medicina de família	6
Tutors de medicina de família	7
Rotacions	8
Residents promoció 2006-2010. Rotacions.....	8
Residents promoció 2007-2011. Rotacions	9
Residents promoció 2008-2012. Rotacions	10
Residents promoció 2009-2013. Rotacions	11
Rotacions externes	12
Recerca	15
Línies de recerca	15
Treballs	15
Publicacions	16
Pòsters i comunicacions	17
Formació de residents	19
Preparació de sessions i ponències	19
Participació a cursos i congressos	20
Valoració formativa	21
Formació de tutors	22
Participació a cursos, jornades i tallers	23
Altres activitats	24

I PROMOCIÓ DE RESIDENTS ACEBA 2006-2010

El mes de maig de 2010 és històric per la Unitat Docent de Medicina de Família i Comunitària ACEBA: la primera promoció de residents que ha acabat els 4 anys de formació. Ja són especialistes: Nariné Garibyán, Khammi Ibrahim, Rubén Fuentes, Marcos Romero i Marta Coderch.

FELICITATS!



Nariné Garibyán i Aser Muñoz



Khammi Ibrahim i Mariano de la Figuera



MªLuisa Galán i Rubén Fuentes



Marcos Romero i Jordi Casanovas



Albert Casasa i Marta Coderch

Comissions de Docència

Formen la Comissió d'Avaluació i Acreditació de la Unitat Docent Aceba

- Dr. Josep Manuel da Pena, cap d'estudis de la Unitat Docent.
- Dr. Carles Brotons, tècnic de salut.
- Dr. Jaume Sellarès, director EAP Sardenya.
- Dr. Albert Casasa, cap d'estudis EAP Sardenya.
- Dr. Jordi Casanovas, cap d'estudis EAP El Remei.
- Dra. Gemma Ferriz Villanueva, cap d'estudis CAP Sagrada Família.
- Dra. Montserrat Barceló, tutora Hospital Santa Creu i Sant Pau.
- Dra. Maria Viñolas, tutora Hospital General de Vic.

Formen la Comissió Docent de la Unitat Docent Aceba

- Dr. Josep Manuel da Pena, cap d'estudis de la Unitat Docent.
- Dra. Montserrat Barceló, tutora Hospital Santa Creu i Sant Pau.
- Dra. Maria Viñolas, tutora Hospital General de Vic.
- Dr. Jaume Sellarès, director EAP Sardenya.
- Dr. Albert Casasa, cap d'estudis EAP Sardenya.
- Dr. Jordi Casanovas, cap d'estudis EAP El Remei.
- Dra. Gemma Ferriz Villanueva, cap d'estudis CAP Sagrada Família.
- Dr. Carles Brotons, tècnic de salut.
- Sra. Araceli Bergillos, secretària de la Unitat Docent.
- Representants dels residents:
 - R4, Marta Coderch.
 - R3, Carlen Reyes.
 - R2, Helena Serrano.
 - R1, Migdalia Féliz.

Calendari de les reunions

- **Comissió de Docència:**
 - ✓ 1 d'octubre de 2009
 - ✓ 17 de desembre de 2009
 - ✓ 18 de març de 2010
 - ✓ 27 de maig de 2010

- **Comissió d'Acreditació i Avaluació**
 - ✓ 27 de maig de 2010

Noves incorporacions

Aquest any 2009-2010, s'ha incorporat a la Comissió de Docència i a la Comissió d'Avaluació i Acreditació la Gemma Ferriz, metgessa de família i cap d'estudis del nou centre docent acreditat, el CAP Sagrada Família.

Tanmateix, es convida a la Comissió Docent a la metgessa de família i tutora del CAP Hostalets de Balenyà, Àngels Ballarín, en representació dels consultoris rurals de l'ABS Centelles.

Residents de Medicina de Família

Residents eap sardenya	Promoció
Marta Coderch	2006-2010
Khammi Ibrahim	2006-2010
Rubén Fuentes	2006-2010
Nariné Garibyán	2006-2010
Carlen Reyes	2007-2011
Helena Serrano	2008-2012
Angelina Aumala	2008-2012

Residents CAP El Remei	Promoció
Marcos Romero	2006-2010
Carlos Hirashiki	2007-2011
Migdalia Féliz	2009-2013

Tutors de Medicina de Família

Tutors eap sardenya	Tutors EAP El Remei
Carles Brotons	Pilar Aguilà
Albert Casasa	Josep Ausió
Josep M. da Pena	Inma Ausió
Maria Luisa Galán	Jordi Casanovas
Aser Muñoz	Xavier Farrés
Rosa Monteserin	Albert Ledesma
Elisabet Rayó	Marta Serrarols
Mariano de la Figuera	
Jaume Sellarès	

Rotacions

a) Residents promoció 2006-2010. Rotacions

R4	M. Coderch	K. Ibrahim	R. Fuentes	N. Garibyan	M. Romero
Juny	CAP	CAP	CAP	CAP	CAP
Juliol	CAP	CAP	CAP	CAP	CAP
Agost	CAP	CAP	CAP	CAP	CAP
Setembre	CAP	CAP	CAP	CAP	CAP
Octubre	CAP	CAP	CAP	CAP	CAP
Novembre	CAP	CAP	CAP	CAP	CAP
Desembre	CAP	CAP	CAP	CAP	CAP
	2010	2010	2010	2010	2010
Gener	CAP	CAP	CAP	CAP	CAP
Febrer	CAP	CAP	CAP	CAP	CAP
Març	Rotació externa	CAP	CAP	CAP	CAP
Abril	CAP	CAP	CAP	CAP	CAP
Maig	CAP	CAP	CAP	CAP	CAP

Residents promoció 2007-2011. Rotacions

R3	C. Reyes	C. Hirashiki
Juny	Obstetricia i Gine	Reumatologia
Juliol	Obstetricia i Gine	Geriatría
Agost	Pediatría HSP	Geriatría
Setembre	Pediatría AP	Endocrinologia
Octubre	Pediatría AP	Endocrinologia
Novembre	CAP	ORL
Desembre	MED. RURAL	Salut Mental
	2010	2010
Gener	MED. RURAL	Salut Mental
Febrer	PADES	OFT
Març	Rotació Externa	CAP
Abril	Unitat de Recerca	CAP
Maig	CAP	CAP

Residents promoció 2008-2012. Rotacions

R2	H. Serrano	A. Aumala
Juny	Dermatologia	Med. Interna
Juliol	Salut mental	Dermatologia
Agost	Salut mental	Salut mental
Setembre	Urgències COT	Salut mental
Octubre	Reumatologia	Paliatius
Novembre	ORL	Urgències COT
Desembre	Pneumologia	ORL
	2010	2010
Gener	Med. Interna	Geriatría
Febrer	Paliatius	Pneumologia
Març	Geriatría	Neurologia
Abril	OFT	ORL
Maig	Neurologia	OFT

Residents promoció 2009–2013. Rotacions

R1	M. Féliz
Juny	CAP
Juliol	CAP
Agost	CAP
Setembre	Cardiologia
Octubre	Cardiologia
Novembre	Urgències 2
Desembre	Urgències 2
	2010
Gener	Salut Mental
Febrer	Salut Mental
Març	Medicina Interna
Abril	Medicina Interna
Maig	Medicina Interna

Rotacions Externes

Aquest any com a complement a la seva formació han marxat a fer rotacions externes:

- ✓ K. Ibrahim. R4. Rotació externa a Baylor College of Medicine of Texas. Houston, Estats Units. Beca graduada. Maig – Juny de 2009.
- ✓ M. Romero. R4. Rotació al SAMUR de Madrid. Desembre 2009.
- ✓ M. Coderch. R4. Rotació a l'Institut Von Humboldt de Medicina Tropical de Perú. Març de 2010.
- ✓ C. Reyes. R3. Rotació a l'Institut Von Humboldt de Medicina Tropical de Perú. Març de 2010.
- ✓ C. Hirashiki. R3. Rotació a l'Institut Von Humboldt de Medicina Tropical de Perú. Juny de 2010.

Segon Dia del Resident



Dia del resident UDACEBA

2on dia del resident
10 de febrer de 2010
EAP Sardenya

Programa

8,30 a 11h: **La salut del segle XXI**
Presentacions dels residents
8 minuts per resident

11-11,30h: **Esmorzar**
11,30h: **Anem a buscar feina**
Com ens presentem? El curriculum laboral. Què cal.
Marc Pitarch

12h: **Curriculum científic**
Com fer el nostre curriculum professional, què és important i què no.
Terminologia internacional, el curriculum FIS.
Irene Moral (Unitat de Recerca)

13h: **Dinar**

14h: **Activitats Preventives i promoció de la salut.**
Actualització.
Carles Brotons (Unitat de Recerca)

15h: **Comunicacions a congressos**
Normes bàsiques.
Núria Soriano (Unitat de Recerca)

Presentació "la salut al segle XXI"

Es tracta d'una sessió d'anàlisi del progrés competencial.
Cada resident ha de preparar una presentació a partir de l'article periodístic adjunt.

La presentació ha de tenir una durada de 8 minuts i ha de constar d'una síntesi breu de l'article i d'una explicació raonada del punt de vista del resident, de temàtica humanística.

Preferentment es farà servir una presentació per Power Point per acompanyar el discurs. S'avaluaran les habilitats comunicatives en una reunió tutor resident posterior. Per això la sessió es gravarà.



Tercer Dia del Resident



3era jornada de residents UDACEBA

LLOC: EAP El Remei (Vic)

21 de maig de 2010

Horari

- 8,30: *Inauguració.*
Dr. da Pena, cap d'estudis de la unitat docent ACEBA
Vídeo: "expectatives de salut en la societat mediàtica global"
- 9- 9,20: Khammi Ibrahim "Pericarditis"
- 9,20- 9,40: Ruben Fuentes "Heparines"
- 9,40- 10: Nariné Garibyan "Polimiàlgia reumàtica"
- 10- 10,30: *Esmorzar*
- 10,30- 10,40: "The Lady And The Reaper"
- 10,40-11: Marcos Romero "La medicina de família a Turquia"
- 11-11,20: Marta Coderch "Abordatge del dolor crònic"
- 11,30- 12,30: Dra. Àngels Moleiro "Dolor toràctic"
- 12,30: *Comiat institucional R4*
- 13: Recepció Hospital de Vic

Dinar

Tarda *Visita cultural de Vic pels nous residents R1*



Recerca

Línies de recerca

- ✓ Prevenció risc cardiovascular.
- ✓ Envel·liment i dependència.
- ✓ Promoció d'hàbits de vida saludable.
- ✓ Osteoporosi.

Treballs

- ✓ *“Estudi multicèntric cas-control sobre els inhibidors de la bomba de protons i la incidència de fractura de maluc”.*

Investigadora principal:

C. Reyes.

Descripció:

Estudi cas-control retrospectiu per determinar la relació entre la ingesta d'inhibidors de la bomba de protons i la fractura de maluc a una població d'atenció primària a la conca mediterrània.

- ✓ *“Adequació de l'autoanàlisi amb tires reactives de pacients diabètics”.*

Investigadors:

N. Garibayán i A. Muñoz.

Descripció:

Estudi per conèixer la freqüència d'autoanàlisi dels pacients diabètics, classificats per tipus de tractament. Un cop coneguda la situació es detecta una freqüència elevada d'autoanàlisi en pacients que només es tractaven amb dieta. Es van elaborar recomenacions d'autoanàlisi en funció del tractament, que es van difondre entre els membres de l'equip. També es va modificar el circuit de dispensació de tires reactives, passant a considerar-se com una prescripció crònica. Als 6 mesos de la implementació dels canvis es va tornar a avaluar, constatant-se un canvi significatiu: els pacients tractats únicament amb dieta ja no feien autoanàlisi.

Publicacions

- ✓ ***Osteoporosi “Café y enfermedades vasculares”***. Mariano de la Figuera von Wichmann. Atención Primaria. 2009;41 (11): 633-636. Atención Primaria – Elsevier Doyma.
- ✓ ***“Adecuación de la solicitud de ecocardiografía en atención primaria”***. Mariano de la Figuera von Wichmann. Atención Primaria – Elsevier / Volumen 27 Especial Congreso Hipertensión y riesgo cardiovascular. Marzo de 2010.
- ✓ ***“Rendimiento de la solicitud de ecocardiografía en atención primaria”***. Mariano de la Figuera von Wichmann. Elsevier/Volumen 27 Especial Congreso Hipertensión y riesgo cardiovascular. Marzo de 2010.
- ✓ ***“Estudio HINT: Evaluación y control de la hipertensión arterial en consultas especializadas y de Atención Primaria en España”***. Mariano de la Figuera von Wichmann. Elsevier / Volumen 27 Especial Congreso Hipertensión y riesgo cardiovascular. Marzo de 2010.

Pòsters i Comunicacions

Tutors

Congrés Semfyc, València 2010

- ✓ ***Autopercepción de salud en mayores, ¿Una simple pregunta?*** Montesión Nadal R, Brotons Cuixart C, Casasa Plana A, Galán Díez ML, Moral Peláez I, Sellarès Sallas J.
- ✓ ***Canal de televisión en el centro de salud. Informar y formar.*** Martínez Gil M, Casasa Plana A, Vila García J, Aumala Aguilera A, Sellarès Sallas J, Cladera Fernandez A.
- ✓ ***Ensayo Clínico Aleatorizado para Evaluar la Eficacia de una Intervención en Pacientes Frágiles Atendidos en su Domicilio.*** Montesión Nadal R, Ichazo Tobilla B, Menero Buldó L, Galán Díez ML, Brotons Cuixart C, Reyes Reyes C.
- ✓ ***Eficacia de una intervención geriátrica en Atención Primaria: ensayo clínico.*** Montesión Nadal R, Brotons Cuixart C, Moral Peláez I, Sellarés Sallas J, Reyes Reyes C, Coderch Arís M.
- ✓ ***La autopercepción de salud como determinante de la efectividad de una intervención en una población anciana.*** Montesión Nadal R, Reyes Reyes C, Casasa Plana A, Sellarès Sallas J, Brotons Cuixart C, Moral Peláez I.
- ✓ ***Sesiones clínicas por videoconferencia.*** Casasa Plana A, Mitjavila López J, Salvà Siquier A, Giner Martos M, Navarro González M, Vilaseca Llobet J.
- ✓ ***Correo electrónico para las consultas de los pacientes. Opinión de los profesionales.*** Casasa Plana A, Coderch Arís M, Ibrahim K, Aumala A, Rayó Martín E, Muñoz Pena A.
- ✓ ***Calidad de vida en los pacientes con Ictus y AIT atendidos en Atención Primaria.*** Soriano Palacios N, Brotons Cuixart C, Moral Peláez I, Altés Caïs A, Vàsquez Senan À, Calderó Solé M.
- ✓ ***¿Estamos aplicando las guías de práctica clínica en los pacientes con ictus en Atención Primaria?.*** Brotons Cuixart C, Soriano Palacios N, Moral Peláez I, Casanovas Font J, Pepió Vilaubí J, Rodríguez Badia A.

Residents

Congrés Semfyc, València 2010

- ✓ ***Unidad Docente Virtual, ¿una realidad?***. Casasa Plana A, Coderch Arís M, Fuentes García R, Reyes Reyes C, Ibrahim Abdullah K, Garibyan N.
- ✓ ***Canal de televisión en el centro de salud. Informar y formar.*** Martínez Gil M, Casasa Plana A, Vila García J, Aumala Aguilera A, Sellarès Sallas J, Cladera Fernandez A.
- ✓ ***Osteoporosis, entre las guías y la realidad.*** Reyes Reyes C, Coderch Arís M, Moral Peláez I, Monteserín Nadal R, Casasa Plana A, Brotons Cuixart C.
- ✓ ***Control de los factores de riesgo y uso de fármacos profilácticos en pacientes con enfermedad coronaria.*** Coderch Arís M, Soriano Palacios N, Brotons Cuixart C, Beza Fredes M, Casanovas Font J, Fuentes García R.
- ✓ ***Determinantes de mal control de los factores de riesgo en pacientes coronarios.*** Ibrahim Abdullah K, Soriano Palacios N, Gironès Sainz M, Serrarols Soldevila M, Noguera Suquet J, Romero Méndez M.
- ✓ ***Evaluación de la efectividad de un programa para la mejora de la adecuación del autoanálisis al tipo de tratamiento en pacientes mellitus tipo 2.*** Garibyan N, Muñoz Pena A, Soteras Prat A, Moral Peláez I, Ichazo Tobella B.
- ✓ ***Valorar la efectividad de una intervención dirigida al uso racional del medicamento. Ensayo clínico.*** Reyes Reyes C, Serrano Pons H, Ichazo Tobella B, Monteserín Nadal R, Galán Díez M, Coderch Arís M.
- ✓ ***Hábitos alimentarios en poblaciones rural y urbana. ¿Hay diferencias?***. Coderch Arís M, Casanovas Font J, Casasa Plana A, Garibyan N, Fuentes García R, Martínez Gil M.
- ✓ ***Densitometría: entre las guías y la realidad.*** Coderch Arís M, Reyes Reyes C, Casasa Plana A, Monteserín Nadal R, Moral Peláez I, Brotons Cuixart C.

Formació. Residents

Preparació de sessions i ponències

Al CAP

- ✓ 5 d'Agost. Sessió de Casos clínics.
- ✓ 18 d'Agost. Sessió de Casos clínics: Tics-distonia. M.Coderch i A. Casasa.
- ✓ 1 de Setembre de 2009. Sessió Casos clínics.
- ✓ 29 de Setembre de 2009. Sessió clínica. C. Reyes.
- ✓ 30 de Setembre de 2009. Sessió clínica: Augment de transaminases. M. Coderch.
- ✓ 10 de Febrer de 2010. Presentació residents.
- ✓ 16 de Febrer de 2010. Presentació de casos. K.Ibrahim i M. De la Figuera.
- ✓ 18 de Març de 2010. Sessió clínica: Protocol dislipèmies. M. Romero.
- ✓ 22 d'Abril de 2010. Sessió clínica: Revisió sobre nafres. C. Hirashiki.
- ✓ 26 de Maig de 2010. Sessió clínica: Protocol demències. M. Romero.
- ✓ 23 de Juny de 2010. Sessió clínica. Up-Date. M. Félix.

Jornades del resident

- ✓ Primer dia del resident
- ✓ 10 de Febrer de 2010. Segon dia del resident. La salut del segle XXI.
- ✓ 21 de Maig de 2010. Tercer dia del resident.

En col·laboració amb altres institucions

- ✓ Taller de cirurgia menor. CAP Valldoreix. 18-19 de març de 2010.

Participació a cursos i congressos

- ✓ Congrés de la Semfyc. València, 2010.
- ✓ I Jornades d'Atenció Compartida en Cardiologia. Hospital Sagrat Cor. Octubre de 2009.
- ✓ Formació continuada en Medicina: Update 2010. Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears. 26 de març de 2010.

Valoració Formativa

- ✓ Videogravació d'entrevista amb malalt simulat.
- ✓ Sessió de lectura crítica. 8 de juny de 2009
- ✓ RCP avançada. 16 de Juny de 2009.
- ✓ Curs d'entrevista clínica. 12 de Novembre de 2009.
- ✓ Curs d'entrevista clínica. 18 de Novembre de 2009.
- ✓ Curs d'entrevista clínica. 19 de Novembre de 2009.
- ✓ Sessions de dilema ètic:
 - o 2 de Setembre de 2009.
 - o 10 de Setembre de 2009.
 - o 15 de Setembre de 2009.
 - o 6 de Novembre de 2009.
- ✓ Xerrades de dolor crònic al Casal. 26 de gener de 2010.

Formació. Tutors

Participació a cursos, jornades i tallers

Cursos

- ✓ **XII Curs de cardiologia per a metges d'atenció primària i X Jornada Cardiovascular d'Osona.** Juny de 2009.
- ✓ **Curso on line de alimentos funcionales : una visión práctica e independiente.** Fundación para la formación de la organización médica colegial y la fundación para el fomento de la salud. Del 15 d'octubre de 2009 al 7 de juny de 2010.
- ✓ **Teràpia grupal en l'abordatge del tabaquisme.** Octubre de 2009.
- ✓ **Curs aplicat sobre diagnòstic precoç de la infecció del VIH.** Novembre de 2009.
- ✓ **Consumo de cannabis: abordaje desde la consulta de Atención Primaria.** Novembre de 2009.
- ✓ **Ús racional dels antibiòtics.** CAMFIC. 4 de Novembre de 2009.
- ✓ **Gestió de la qualitat i el Model EFQM.** Desembre de 2009.
- ✓ **Anticoagulació oral en Atenció Primària.** 12 de Desembre de 2009.
- ✓ **Curs aplicat sobre l'ús racional d'antibiòtics en l'atenció primària.** SCMFIC. 14 de gener de 2010.
- ✓ **Esriptura i publicació d'articles científics en un EAP Docent.** CAMFIC, 4h. Dates, 24 de febrer de 2010.
- ✓ **El Portafoli com a instrument docent.** IES. 5 h. Dates, 9 i 23 de març de 2010.
- ✓ **Formació continuada en Medicina: Update 2010.** Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears. 26 de març de 2010.
- ✓ **La diabetes tipo 2 en 3 sesiones.** Sociedad Española de Diabetes /RedGedaps / Sociedad Española de Medicina Interna. 21/4/2010.
- ✓ **Curso de Formación continuada en Insuficiencia Venosa Crónica (IVC) para Atención Primaria.** Capítulo Español de Flebología. Maig de 2010.

Jornades

- ✓ **Foros de discusión en cardiopatía isquémica. Coordinación entre cardiología y Atención Primaria.** Sociedad Española de Cardiología. 1 d'octubre de 2009.
- ✓ **Jornada mutilació genital femenina.** Novembre de 2009.
- ✓ **XXII Jornades Catalanes d'Hipertensió Arterial.** Societat Catalana d'Hipertensió. Desembre de 2009.
- ✓ **XVII Jornada de Tutors d'Unitats Docents de MFiC de Catalunya. Aprenent des de l'experiència.** IES. 5 de maig de 2010.

Tallers

- ✓ **Taller d'abordatge del pacient hipertens d'alt RCV a l'Atenció Primària.** CAMFIC, 2 d'octubre de 2009.
- ✓ **19th European Meeting on Hypertension.** Milan. European Society Hypertension. 12-16 de juny de 2009.
- ✓ **Taller de comunicació tutor-resident.** CAMFIC. 4h. Dates, 16 de febrer de 2010.

Altres activitats

- Acreditació de centres rurals

Aquest curs s'ha endegat un procés d'acreditacions de centres per a la rotació rural, per tal de poder oferir una àmplia oferta tant als residents de la nostra UD com als de la resta que hi estiguin interessats.

A més dels consultoris que hi constaven com a acreditats:

- ✓ **Consultori de Santa Eulàlia de Riuprimer.** ABS Vic Sud. Comarca d'Osona.
Tutor: Jordi Casanovas.

- ✓ **Consultoris de Vallvidrera i Les Planes.** ABS Sarrià Sant Gervasi. Comarca del Vallès.
Tutors: Salvador Giménez i Jordi Garcia.

S'han acreditat el curs 2009/10:

- ✓ **Consultori Local de Sant Martí de Centelles.** ABS Centelles. Comarca d'Osona.
Tutora: Encarna Martínez.

- ✓ **Consultori Hostalets de Balenyà.** ABS Centelles. Comarca d'Osona.
Tutores: Àngels Ballarín i Núria del Val.

- ✓ **Consultori de Vilabertran.** Albera Salut. Comarca de l'Alt Empordà.
Tutor: Ferran Vaquero.

- Unitat Docent virtual

Actualització dels continguts de la pàgina web de la Unitat Docent www.udaceba.cat.

- ✓ Incorporació de diferents blogs amb contingut divers: informació sobre les activitats dels residents, jornades, pòsters i comunicacions presentades a congressos.
- ✓ Informació variada dels centres rurals acreditats: normatives, centres rurals disponibles a la Unitat Docent.
- ✓ Notícies, enllaços, documentació per a la docència i la recerca.
- ✓ Guia del resident promoció 2010-2014.

