

Benvinguts a l'APSalut, el butlletí científic d'UDACEBA.

#### Sumari APSalut Volum 2 Número 4

- **Editorial: Reconeixement docent**
- **Implementació d'un programa de millora per l'avaluació i maneig dels pacients adults amb Malaltia Renal Crònica no diabètica**
- **Síndrome de apnea obstructiva del sueño: características clínicas y relación con la hipertensión arterial**
- **Model d'Atenció Residencial a Centelles**

#### DESTACATS

- **24 d'octubre: Jornada de Residents a Hostalets de Balenyà**
- **Convocatòria MIR 2015**
- **1a edició del curs Entorn Personal d'Aprenentatge**
- **Participació dels residents d'UDACEBA al XXXIV Congrés SemFYC i al Congrés Internacional de la Wonca**



**PREMI**  
**JOSEP MANUEL DA PENA**  
de Medicina de Família i Comunitària

Us presentem els dos treballs finalistes del **1r Premi Josep Manuel da Pena**: "Implementació d'un programa de millora per l'avaluació i maneig dels pacients adults amb Malaltia Renal Crònica no diabètica" i "Síndrome de apnea obstructiva del sueño: características clínicas y relación con la hipertensión arterial".  
Des de l'APSalut volem donar a conèixer aquesta nova iniciativa de UDACEBA i la bona feina dels residents MFC.

#### Articles

26/09/2014

#### Reconeixement docent

Albert Casasa Plana. Metge de Família. Tutor. EAP Sardenya

Els professionals de la salut volen ser docents? Quins són els seus motius?  
(<http://es.slideshare.net/egavilan/incentivacion-tutor#>)

Quin és el millor tutor? Alguns autors ens diuen que el millor tutor és aquell que li agrada ser tutor!

A la Unitat Docent UDACEBA ho vinculem als valors del professionalisme.

La professió mèdica i infermeria al segle XXI tenen uns programes de formació els objectius dels quals són l'adquisició d'habilitats i coneixements basats en l'evidència.

És reconegut que les nostres professions també es basen en l'experiència, i que tenen una part d'art. Fins i tot parlant dels metges s'ha dit que som més que metges, sanadors (Ian McWhinney).

La presència d'estudiants i residents, de forma reglada i regulada, ens permet mantenir-nos al dia, estar alerta, compartir, donar (i rebre!!) feedback.

27/09/2014

#### Implementació d'un programa de millora per l'avaluació i maneig dels pacients adults amb Malaltia Renal Crònica no diabètica

Carlota Faci Mbreno i Melisa Botella Tomàs, Residents UDACEBA  
Gemma Ferriz Villanueva i Marta Rojas Blanc. Tutores. EAP Sagrada Família

La malaltia renal crònica (MRC) és un factor de risc cardiovascular independent i additiu, i l'atenció primària té un paper destacat en el seu control. Excepte en els pacients que també són diabètics, sovint els professionals no reconeixen el risc cardiovascular associat. Objectius: Estudiar la millora en el diagnòstic de MRC, control dels factors de risc cardiovascular i la correcta derivació a nefrologia dels pacients adults amb MRC no diabètics després de la implantació d'una intervenció específica. Metodologia: Estudi d'intervenció amb avaluació abans-després, sense grup control. Subjectes: s'obté una mostra al·leatòria de 141 pacients adults amb MRC i no diabètics per realitzar l'estudi basal i una altra mostra d'igual grandària després de la intervenció.

28/09/2014

#### Síndrome de apnea obstructiva del sueño: características clínicas y relación con la hipertensión arterial

Diana E. Fernández Valverde. Resident UDACEBA

RESUMEN

**ANTECEDENTES:** El síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño (SAOS) es el cese o disminución intermitente del flujo aéreo durante el sueño que conduce a una fragmentación del mismo, debido al colapso repetitivo de la vía aérea superior, lo que conlleva a una hipoxemia, hipercapnia, cambios en la presión intratorácica, aumento de la actividad simpática y disfunción endotelial. Se clasifica en leve, moderada o grave, en función del índice de apneas-hipoapneas de acuerdo al registro Polisomnográfico. El SAOS afecta al 4% en hombres y 2% en mujeres (Europa y EEUU) y se asocia con un aumento del riesgo cardiovascular y mortalidad. Su prevalencia aumenta con la edad y la obesidad. El SAOS es un factor de riesgo independiente para Hipertensión Arterial (HTA) y, además, un 40% de pacientes con HTA refractaria tienen un SAOS asociado.

29/09/2014

## Model d'Atenció Residencial a Centelles

Sra. Marga Sibina. Directora Residència St. Gabriel  
Dra. Sílvia Narejos. Directora Assistencial Cap Centelles

El model d'atenció residencial a Centelles va néixer el 2002 arran de la signatura d'un contracte de serveis prestats entre l'ABS Centelles, entitat autogestionada del Servei Públic de Salut, i la Residència Sant Gabriel, de gestió municipal.

El contracte contemplava l'atenció als 78 usuaris de la residència per part d'una metgessa de l'ABS especialista en geriatría, per tres dies a la setmana, incloent les hores de sessió, per a elaborar els plans de treball individualitzat de cada usuari.

Durant aquests anys s'ha anat donant forma al model assistencial que apliquem enguany.

## Els destacats

### Jornada de Residents a Hostalets de Balenyà

Reserveu agendas! El proper divendres 24 d'octubre us convidem a la Jornada de Residents 2014 a Hostalets de Balenyà.

Des de les 9 del matí i fins les 14 h els nostres residents R1, R2, R3 i R4 presentaran diferents casos clínics així com pòsters i comunicacions. També hi haurà una ponència sobre Deprescripció en Geriatría. [Consulta aquí el programa de la Jornada.](#)

### Convocatòria MIR 2015

Ja podeu consultar al [BOE](#) la convocatòria MIR i ER 2015. UDACEBA ofereix en aquesta convocatòria 8 places de Medicina de Família i Comunitària i 2 d'Infermeria Familiar i Comunitària, distribuïdes en el següents centres:

- 2 a l'EAP Sagrada Família (Barcelona)
- 2 a l'EAP Roger de Flor (Barcelona)
- 2 a l'EAP Sardenya (Barcelona)
- 2 a l'EAP El Remei (Vic)

[Informa't aquí sobre els nostres centres docents.](#)

### 1a edició del curs Entorn Personal d'Aprenentatge

El mes de setembre hem iniciat el curs [PLE - Entorn Personal d'Aprenentatge](#). Es tracta d'un curs online amb un concepte novèdós que vol sensibilitzar els professionals sobre la importància de l'aprenentatge continuat en ciències de la salut i l'auto-formació.

[Més informació sobre el curs PLE](#)

### Residents UDACEBA al XXXIV Congrés SemFYC i al Congrés Internacional de la Wonca

A l'acabament del curs 2013-2014 els nostres residents van participar en dos dels congressos més importants en Medicina de Família i Comunitària. Al XXXIV Congrés de la SemFYC van presentar tres comunicacions, dos en format pòster i una comunicació oral. Al 19è Congrés de la WONCA van presentar tres comunicacions orals i un pòster. A tots ells els donem l'enhorabona!

Podeu consultar totes les comunicacions presentades al [Bloc dels residents UDACEBA](#).

Us animem a fer-nos arribar els vostres comentaris i suggeriments sobre l'APSalut a [udaceba@aceba.cat](mailto:udaceba@aceba.cat).

Si vols estar informat de tota l'actualitat de la Unitat Docent d'ACEBA, segueix-nos al Twitter: [@UDACEBA](#)

[Segueix @UDACEBA](#)

*D'acord amb la LSSICE, si no voleu rebre més notícies de la Unitat Docent de l'Associació Catalana d'Entitats de Base Associativa podeu donar-vos de baixa enviant un correu electrònic a [udaceba@aceba.cat](mailto:udaceba@aceba.cat) amb l'assumpte BAIXA.*

UNITAT DOCENT D'ACEBA / Sardenya, 466 - 08025 Barcelona / Tel. 93 567 43 80 / [udaceba@aceba.cat](mailto:udaceba@aceba.cat)

Què és UDACEBA  
Centres Docents  
Centres Rurals

Medicina Familiar i  
Comunitària  
Infermeria Familiar i  
Comunitària  
Estades Formatives

Butlletí APSalut  
Publicacions  
Recerca

Segueix-nos a:

